



CFEM FORMATION 2026

PRÉPARATION À LA RETRAITE

Centre de Formation et des Expertises Métiers/Branche Retraite Complémentaire et Prévoyance

 **CENTRE de FORMATION
et des EXPERTISES MÉTIERS**
Retraite complémentaire
et prévoyance

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Qualiopi 
processus certifié
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
Certification qualité délivrée au titre
de la catégorie Actions de formation

DES PROFESSIONNELS DE LA FORMATION AU SERVICE DES GROUPES DE PROTECTION SOCIALE ET DE LEURS SALARIÉS

> RESPONSABLE DU CENTRE

PHILIPPE DAMASO

pdamaso@agirc-arrco.fr / 01 71 72 16 02

> ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Fatima ZOUAKI

fzouaki@agirc-arrco.fr / 01 71 72 12 45

Sylvie LE BLANC

Sleblanc-ext@agirc-arrco.fr / 01 83 65 48 11

> ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Azzahra BEN MOUMEN - Responsable

abenmoumen@agirc-arrco.fr / 01 71 72 16 03

Magali ADIN

madin@agirc-arrco.fr / 01 71 72 13 15

Aline MONTEIRO

amonteiro@agirc-arrco.fr / 01 71 72 15 71

Florence VILLETTE

fvillette@agirc-arrco.fr / 01 83 65 48 15

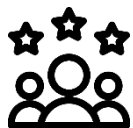
> Pour toutes demandes d'informations, nous écrire à l'adresse suivante : cfem@agirc-arrco.fr



Découvrez ici
nos équipes en vidéo

<https://etinaire.formapulse.fr/page/equipecfem>

DES PICTOGRAMMES POUR VOUS AIDER...



Animation par plusieurs intervenants experts



CLASSE VIRTUELLE

CONTACTS PEDAGOGIQUES DE LA SERIE PREPARATION A LA RETRAITE

Fatima ZOUAKI - fzouaki@agirc-arrco.fr
Sylvie LE BLANC – sleblanc-ext@agirc-arrco.fr



PREPARATION A LA RETRAITE

Vous souhaitez accompagner vos salariés dont la retraite approche à grands pas ?

Votre retraite approche à grands pas et vous souhaitez que cela soit une réussite ?

Partir sereinement à la retraite valorise tout autant la personne que son environnement de travail. La solution, c'est de bien la préparer. Lieu de réflexion et d'échanges, ces formations de préparation à la retraite sont une occasion unique d'envisager votre départ en construisant votre avenir. Elle facilite cette transition importante dans une optique de renouveau.

Si vous avez quelques inquiétudes ou des questionnements sur cette nouvelle étape de vie, préparez-vous grâce à une formation proposée par le **CFEM** (Centre de Formation des Expertises Métiers) de la fédération **AGIRC-ARRCO** en collaboration avec **le service Action Sociale de vos Caisses de Retraite Complémentaire (CRC)**.

Merci de signaler à la responsable de projets pédagogiques, **Fatima ZOUAKI**, les participants en situation de handicap nécessitant une adaptation de la formation ou des moyens de compensations spécifiques. Après étude du besoin, nous vous apporterons une réponse dédiée.



COMMENT FINANCER CETTE FORMATION ?



Il est possible de recourir :

au Plan de développement des compétences (PFE) de l'employeur pour **financer** les frais de **formation** des salariés et rémunérer le temps de formation

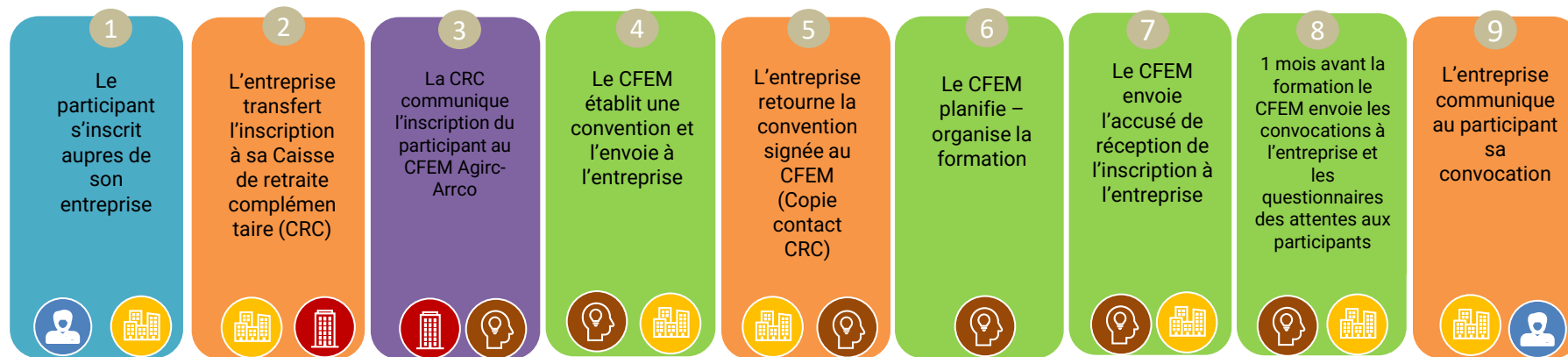


Ces formations ne sont pas éligibles au CPF (Compte Individuel de Formation), cependant notre centre de formation étant certifié Qualiopi, certains OPCO peuvent prendre en charge tout ou partie de ces frais de formation.



COMMENT ÇA MARCHE ?

1 - En amont de l'animation : la gestion des inscriptions



2- L'animation



3- L'après animation : administratif et facturation



SE PREPARER A LA RETRAITE : L'ESSENTIEL EN 1 JOUR

REF. FORMATION/PR0101	ADAPTABLE EN INTRA ET EN DISTANCIEL
SE PREPARER A LA RETRAITE : L'ESSENTIEL	
Contact Fatima ZOUAKI	Dates Consulter le planning ci-après
Tarif Consulter votre CRC	Durée 1 jour
PUBLIC Salarié à 2 ou 3 ans du départ effectif à la retraite	OBJECTIFS <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les démarches à effectuer pour partir en retraite (démarches administratives, impacts sur le revenu) • Acquérir les bons réflexes santé pour bien vivre ou identifier les principaux dispositifs pour préparer sa succession : se protéger et protéger les siens (selon l'option choisie) • Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...) • Mobiliser les services spécifiques de sa caisse de retraite complémentaire
PRE REQUIS Aucun	
POINTS FORTS Thématiques animées par des formateurs experts : « Prévention santé » : médecin « Sa nouvelle vie à la retraite » : intervenant en psychosocial « La retraite : quand, combien, comment ? » et « Services Agirc-Arrco » : intervenant institution de retraite complémentaire « Succession » : notaire	MODALITES PEDAGOGIQUES Tour de table, Alternance d'exposés et d'échanges avec le formateur, Questions réponses Coordination par un formateur « fil rouge » MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS Quiz, Exercices pratiques, auto-évaluation en fin de formation
PROGRAMME	
La retraite : quand, combien, comment ? <ul style="list-style-type: none"> – Identifier les démarches à effectuer pour partir en retraite (démarches administratives, impacts sur le revenu) 2 options possibles Prévention Santé (option 1) <ul style="list-style-type: none"> – Acquérir les bons réflexes santé pour bien vivre Ou Succession (option 2) <ul style="list-style-type: none"> – Identifier les principaux dispositifs pour préparer sa succession : se protéger et protéger les siens 	Sa nouvelle vie à la retraite <ul style="list-style-type: none"> – Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...) Les services Agirc-Arrco <ul style="list-style-type: none"> – Mobiliser les services spécifiques de sa caisse de retraite complémentaire

Points forts de cette formation :



Nous mettons à votre disposition des experts pour chacune des thématiques abordées.

Expert d'une Caisse de Retraite Complémentaire
Expert psychosocial
Médecin
Ou
Notaire



Cette formation vous est proposée en présentiel ou en distanciel.

ANTICIPER ET PREPARER SA RETRAITE EN 2 JOURS

Points forts de cette formation :



Nous mettons à votre disposition des experts pour chacune des thématiques abordées.

Expert d'une Caisse de Retraite Complémentaire
Expert psychosocial
Médecin
Et
Notaire

Chaque thématique est plus approfondie dans cette formule.



Cette formation vous est proposée en présentiel ou en distanciel.

REF. FORMATION/ PR0102	ADAPTABLE EN INTRA ET EN DISTANCIEL
ANTICIPER ET PREPARER SA RETRAITE	
Contact Fatima ZOUAKI	Dates Consulter le planning ci-après
Tarif Consulter votre CRC	Durée 2 jours
PUBLIC Salarié à 2 ou 3 ans du départ effectif à la retraite	OBJECTIFS Actionner les différents leviers pour optimiser son passage à la retraite <ul style="list-style-type: none"> Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...) Identifier les démarches à effectuer pour partir en retraite (démarches administratives, impacts sur le revenu) Acquérir les bons réflexes santé pour bien vivre identifier les dispositifs pour préparer sa succession : se protéger et protéger les siens Mobiliser les services spécifiques de sa caisse de retraite complémentaire Participer à l'élaboration de nouveaux projets Exprimer une première action pour anticiper son départ à la retraite
PRE REQUIS Aucun	
POINTS FORTS Thématiques animées par des formateurs experts : « Prévention santé » : médecin « Sa nouvelle vie à la retraite » : intervenant en psychosocial « La retraite : quand, combien, comment ? » et « Services Agirc-Arrco » : intervenant institution de retraite complémentaire « Succession » : notaire	MODALITES PEDAGOGIQUES Tour de table, Alternance d'exposés et d'échanges avec le formateur, Questions réponses, Travaux individuels, Cas/Exemples fournis par les participants Coordination par un formateur « fil rouge » MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS Quiz, Exercices pratiques, Questions/Réponses, auto-évaluation en fin de formation
PROGRAMME	
Sa nouvelle vie à la retraite (partie 1) <ul style="list-style-type: none"> Anticiper sereinement son départ à la retraite (étapes de transition, départ de l'entreprise, nouvelle relation au temps, changements relationnels, nouvelles activités...) La retraite, quand, combien, comment ? <ul style="list-style-type: none"> Identifier les démarches à effectuer pour partir en retraite (démarches administratives, impacts sur le revenu) Prévention santé <ul style="list-style-type: none"> Acquérir les bons réflexes santé pour bien vivre 	Succession <ul style="list-style-type: none"> Identifier les dispositifs pour préparer sa succession : se protéger et protéger les siens Les services Agirc-Arrco <ul style="list-style-type: none"> Mobiliser les services spécifiques de sa caisse de retraite complémentaire Sa nouvelle vie à la retraite (partie 2) <ul style="list-style-type: none"> Elaborer de nouveaux projets Échanger et mettre en forme des pistes pour la vie à la retraite

Sessions inter-entreprises 1^{er} semestre 2026

OFFRE PREPARATION A LA RETRAITE

En présentiel	Formation 1 jour (Option Prévention santé)	Stage 2 jours
Paris	<ul style="list-style-type: none"> 30/03/2026 22/05/2026 	<ul style="list-style-type: none"> 16-17/02/2026 16-17/04/2026 22-23/06/2026
Lyon	<ul style="list-style-type: none"> 22/05/2026 	<ul style="list-style-type: none"> 16-17/02/2026 22-23/06/2026
Pau	<ul style="list-style-type: none"> 12/02/2026 	
Albi	<ul style="list-style-type: none"> 27/02/2026 	
Nice	<ul style="list-style-type: none"> 04/03/2026 	
St Raphaël	<ul style="list-style-type: none"> 05/03/2026 	
Toulon	<ul style="list-style-type: none"> 06/03/2026 	
Aurillac	<ul style="list-style-type: none"> 10/03/2026 	
Angoulême	<ul style="list-style-type: none"> 17/03/2026 	
Caen	<ul style="list-style-type: none"> 26/03/2026 	
Rouen	<ul style="list-style-type: none"> 27/03/2026 	
La Rochelle	<ul style="list-style-type: none"> 03/04/2026 	
Mâcon	<ul style="list-style-type: none"> 08/04/2026 	
Besançon	<ul style="list-style-type: none"> 14/04/2026 	
Châlons en Champagne	<ul style="list-style-type: none"> 21/04/2026 	

En présentiel	Formation 1 jour (Option Prévention santé)
Chaumont	<ul style="list-style-type: none"> 28/04/2026
Beauvais	<ul style="list-style-type: none"> 12/05/2026
Tulle	<ul style="list-style-type: none"> 19/05/2026
Rambouillet	<ul style="list-style-type: none"> 21/05/2026
Ajaccio	<ul style="list-style-type: none"> 02/06/2026
Bastia	<ul style="list-style-type: none"> 03/06/2026
Brest	<ul style="list-style-type: none"> 16/06/2026
Quimper	<ul style="list-style-type: none"> 17/06/2026

Sessions inter-entreprises 2nd semestre 2026

OFFRE PREPARATION A LA RETRAITE

En présentiel	Formation 1 jour (Option Prévention santé)	Stage 2 jours
Paris	• 06/11/2026	• 21-22/09/2026 • 29-30/10/2026 • 03-04/12/2026
Lyon	• 22/09/2026 • 06/11/2026	• 29-30/10/2026 • 14-15/12/2026
Avignon	• 08/09/2026	
Saint-Etienne	• 09/09/2026	
Bordeaux	• 29/09/2026	
Colmar	• 06/10/2026	
Angers	• 08/10/2026	
Tours	• 09/10/2026	
Meaux	• 13/10/2026	
Saint Briec	• 16/10/2026	
Chartres	• 20/10/2026	
Orléans	• 23/10/2026	
Arras	• 03/11/2026	

En présentiel	Formation 1 jour (Option Prévention santé)
Montpellier	• 19/11/2026
Nîmes	• 20/11/2026
Toulouse	• 08/12/2026

En distanciel	
1 jour	2 jours
• 14/09/2026 • 16-17/11/2026 après-midis	• 14-15/12/2026

L'Agirc-Arrco, c'est plus que de la retraite !

Chaque année, **près de 2 millions de personnes** bénéficient d'une offre de services d'accompagnement et de prévention pour vivre mieux.

Avec le Centre de formation et des expertises métiers et votre caisse de retraite complémentaire, suivez l'une de nos formations pour vous préparer à la retraite !

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

La retraite a de l'avenir

GROUPE APICIL

BTPR
LA PROTECTION SOCIALE

CRC
CENTRE DE RECHERCHE
ENGAGÉ À VOS CÔTÉS

cgrr

ircem
MUTUELLE | PRÉVOYANCE | RETRAITE

Ircom
Institution Interprofessionnelle
de Retraite Complémentaire de la Martinique

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

Alliance Professionnelle :

Groupe AGRICA

Audiens

B2Y
GROUPE
Retraite Prévoyance

IRP auto

LOURMEL
Agit au quotidien pour votre avenir

PRO BTP
GROUPE



Centre de Formation et des Expertises Métiers Fédération Agirc-Arrco

16-18 rue Jules César, 75592 Paris cedex 12
01 71 72 12 00 - cfem@agirc-arrco.fr
Siret : 77566106900044
NAF 8430B

Retrouvez notre actualité et le catalogue en ligne sur : etineraire.formapulse.fr



 **CENTRE de FORMATION
et des EXPERTISES MÉTIERS**
Retraite complémentaire
et prévoyance

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Certification qualité délivrée au titre
de la catégorie Actions de formation